

Κωνσταντίνος Ν. Μοσχονάς

Κύπρου 21 – Νέα Σμύρνη – Αθήνα TK 171 22
Tel : 210 – 93 47 069 - Mobile : 6948 889214
Email: kos76mos@gmail.com

ΕΡΓΑΣΙΑ

Ιούλιος 2016 Έναρξη Ιδιωτικού Οφθαλμολογικού Ιατρείου (Οδός: Κύπρου 19, Νέα Σμύρνη, 1^{ος} όροφος, τηλ: 211-4003516).

Ιούνιος 2016 Έναρξη συνεργασίας με τα Πολυιατρεία “LIFE CHECK”, ως επιστημονικά υπεύθυνος του Οφθαλμολογικού Τμήματος.

Ιανουάριος 2016 Έναρξη συνεργασίας με το Οφθαλμολογικό Ινστιτούτο “ATHENS VISION”, ως επιστημονικός συνεργάτης (κλινική εξέταση ασθενών-χειρουργικές επεμβάσεις-κλινικές μελέτες).

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

21/12/2015 Κτήση του τίτλου ειδικότητας της Οφθαλμολογίας (Γενικό νοσοκομείο Αθηνών “Γεννηματάς”).

2013 Certificate of Course Completion/Complete First Aid Training(CPR /FIRST AID /AED /-ADULT-CHILD-INFANT) ,RESCUE TRAINING INTERNATIONAL

2012 Συνέχιση ειδικότητας Οφθαλμολογίας “Νοσοκομείο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός”

2007 Έναρξη ειδικότητας Οφθαλμολογίας Γ.Ν.Κορίνθου

2006 Αναγνώριση Ισοτιμίας Diploma Ιατρικής - ΔΟΑΤΑΠ – Αθήνα, Ελλάδα

Αναγνώριση Ισοτιμίας Πτυχίου Ιατρικής (Σόφια, Βουλγαρία), από τον Διαπανεπιστημιακό Οργανισμό Αναγνώρισης Τίτλων Ακαδημαϊκών και Πληροφόρησης (ΔΟΑΤΑΠ). Βαθμός Αναγνώρισης 7/10 (Λίαν Καλώς)

1994-2000 Diploma Ιατρικής - Ιατρικό Πανεπιστήμιο Σόφιας – Σόφια, Βουλγαρία

Φοίτηση στην ιατρική σχολή της Σόφιας, με παρακολούθηση 50 εργαστηρίων και κλινικών σε αντίστοιχο αριθμό μαθημάτων. Επιτυχής συμμετοχή σε κρατικές εξετάσεις –για την απόκτηση του πτυχίου- στους κλάδους Παθολογία, Χειρουργική, Μαιευτική και Γυναικολογία, Παιδιατρική, Υγιεινή και Γενική Ιατρική. Βαθμός Πτυχίου 4/6.

1993-1994 Δίπλωμα Εκμάθησης Βουλγαρικής Γλώσσας Ινστιτούτο Αλλοδαπών Φοιτητών – Σόφια, Βουλγαρία

Μαθήματα εκμάθησης Βουλγαρικής γλώσσας, με έμφαση στην ορολογία των μαθημάτων Φυσικής, Βιολογίας και Χημείας.

ΠΡΟΪΠΗΡΕΣΙΑ

Δεκέμβριος 2012 έως Μαΐος 2015, Οφθαλμολογική Κλινική, “Νοσοκομείο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός”
Συνέχιση εκπαίδευσης στην ειδικότητα της οφθαλμολογίας. Εκπαίδευση στο

τμήμα Υαλοειδούς/Αμφιβληστροειδούς. Κλινική εξέταση/βυθοσκόπηση ασθενών, χρήση/διάγνωση OCT (Spectralis), χρήση φλουοροαγγειογραφίας, Argon Laser, ηλεκτροφυσιολογικός έλεγχος. Εκπαίδευση στο τμήμα γλαυκώματος. Κλινική εξέταση/βυθοσκόπηση/τονομέτρηση ασθενών, χρήση/διάγνωση οπτικών πεδίων (Humphrey). Εκτενής χρήση Yag Laser. Εφημερίες σε επείγοντα οφθαλμολογικά περιστατικά. Συμμετοχή ως Χειρουργός, καθώς και ως Α' Βοηθός, σε πολλών ειδών χειρουργικές επεμβάσεις (καταρράκτες, πτερύγια, χαλάζια, συρραφές θλαστικών τραυμάτων του οφθαλμού, υαλοειδεκτομές σε αποκολλήσεις αμφιβληστροειδούς,αφαιρέσεις αλλότριων σωμάτων, ενδοουλοειδικές εγχύσεις).*

*[Λεπτομερής καταγραφή επισυνάπτεται στο τέλος του βιογραφικού.]

Φεβρουάριος 2012-Νοέμβριος 2012 Αγροτικός Ιατρός

Εργάστηκε ως αγροτικός ιατρός στο Π.Ι Πύργου Κορινθίας/Κ.Υ Ξυλοκάστρου, με έμφαση στην κλινική εξέταση ασθενών, συνταγογράφηση φαρμακευτικών σκευασμάτων ,κατ'οίκον επισκέψεις, διακομιδές ασθενών .Μερική απόσπαση στην Οφθαλμολογική Κλινική του Γ.Ν. Κορίνθου.

Μάιος 2010-Ιανουάριος 2012 Athens Vision

Εργάστηκε ως ιατρός στο κλινικό τμήμα ιδιωτικού οφθαλμολογικού ινστιτούτου, με έμφαση στον προεγχειρητικό έλεγχο διαθλαστικών επεμβάσεων .Βοηθός σε χειρουργεία καταρρακτών ,τραμπεκουλεκτομών, ένθεσης βαλβίδων, PRK, LASIK, Cross Linking, οφθαλμοπλαστικών επεμβάσεων.

Ιούλιος 2007 – Απρίλιος 2010 Γενικό Νοσοκομείο Κορίνθου

Έναρξη εκπαίδευσης στην ειδικότητα της Οφθαλμολογίας.

Κλινική εξέταση/βυθοσκόπηση ασθενών. Χρήση/διάγνωση οπτικών πεδίων (Octorus 311). Εκπαίδευση στο τμήμα βυθού (χρήση ARGON Laser, Φλουοροαγγειογραφία), καθώς και στη χρήση του YAG Laser. *

. Προεγχειρητικός έλεγχος (αιμοληψίες, Η.Κ.Γ).

Συμμετοχή ως Χειρουργός, καθώς και ως Α' και Β' Βοηθός, σε πολλών ειδών χειρουργικές επεμβάσεις (καταρράκτες, πτερύγια, χαλάζια, συρραφές θλαστικών τραυμάτων του οφθαλμού, ενδοουλοειδικές εγχύσεις). *

Εφημερίες χειρουργικού τομέα: διεκπεραίωση επειγόντων οφθαλμολογικών περιστατικών, καθώς επίσης και περιστατικών των λοιπών χειρουργικών ειδικοτήτων, διακομιδές ασθενών.

Μέλος της επιτροπής χειρουργείου του Γενικού Νοσοκομείου Κορίνθου.

[* Λεπτομερής καταγραφή επισυνάπτεται στο τέλος του βιογραφικού.]

2006 – Ιούλιος 2007 Novartis Hellas

Εκπαιδευτής Ιατρικών Επισκεπτών, σε πολυεθνική φαρμακευτική εταιρεία, στον τομέα της Χ.Α.Π. (Χρόνιας Αναπνευστικής Ανεπάρκειας και Άσθματος).

Βράβευση για την Αφοσίωση, την Εμπειρία και τη Στρατηγική κατά το έτος 2006 με το "Sales Excellence Awards".

2004 - 2006 Βοηθός Φαρμακοποιού

Απασχόληση ως Βοηθός Φαρμακοποιού, σε κεντρικό φαρμακείο της Νέας Σμύρνης. Απόκτηση εμπειρίας σε συνταγογράφηση και φαρμακευτικά ιδιοσκευάσματα.

2003 - 2004 Ειδικότητα Ιατρού – Πολεμική Αεροπορία

Στρατιωτική θητεία στην Πολεμική Αεροπορία. Ιατρική εκπαίδευση στο 251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας (ΓΝΑ). Υπηρεσία ως Ιατρός στις μονάδες Α/Α Ποτίδαιας και 21^η ΜΚΒ Κερατέας.

patients with open angle glaucoma or ocular hypertension, stabilized by all prostaglandin (except Monoprost) with ocular surface intolerance”.

LT2345-PIV-02/13. Συμμετοχή ως Ερευνητής 2, “Νοσοκομείο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός”(έναρξη 20/01/2016,σε εξέλιξη).

- **49° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ** (Θεσσαλονίκη, Μαΐος 2016)

→ Συμμετοχή στην ανακοίνωση: «Η αποτελεσματικότητα της τραμπεκουλοπλαστικής σε σχέση με τη βαρύτητα της γλαυκωματικής βλάβης» Πορτάλιου Δ., Ντακοβάνου Β., Μοσχονάς Κ., Μπαρμπάρης Κ., Μαγκουρίτσας Γ. Τμήμα Γλαυκώματος, Οφθαλμολογική Κλινική, Νοσοκομείο « Ερυθρός Σταυρός», Αθήνα

- **48° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ** (Ολυμπία, Μάιος 2015)

→ Παρουσίαση ανακοίνωσης : «Συνδυασμένη τοπική θεραπεία με αναγεννητικό παράγοντα και θεραπευτικό φακό επαφής σε ασθενείς με νευροτροφικό έλκος και εμμένον έλλειμμα επιθηλίου κερατοειδούς».

→ Συμμετοχή σε e-poster : «Η κληρονομικότητα των μακροθηλών».

→ Συμμετοχή σε e-poster : «Χοριοειδικές μεταστάσεις σε ασθενείς με συστηματική νεοπλασματική νόσο».

→ Συμμετοχή σε e-poster : «Σύγκριση των κλινικών αποτελεσμάτων ενδοαλοειδικής ρανιμπιζουμάμπης και τριαμισινολόνης σε έξι ασθενείς με μετεγχειρητικό οίδημα ωχράς κηλίδας».

Κλινική μελέτη: Αξιολογήθηκε το αποτέλεσμα της ενδοαλοειδικής έγχυσης τριαμισινολόνης και ρανιμπιζουμάμπης σε 6 ασθενείς (6 οφθαλμοί), οι οποίοι είχαν υποβληθεί σε ανεπίπλεκτη επέμβαση καταρράκτη και ένθεσης ενδοφακού και εμφάνισαν μετεγχειρητικό οίδημα ωχράς κηλίδας (σύνδρομο Irvine-Gass). Συμπεριλήφθησαν 2 άνδρες και 4 γυναίκες, ηλικίας από 58 έως 86 ετών και έλαβαν ως αρχική δόση από 1 ενδοαλοειδική έγχυση τριαμισινολόνης. 3 από αυτούς δεν ανταποκρίθηκαν στη θεραπεία και τους χορηγήθηκε ενδοαλοειδικά ρανιμπιζουμάμπη. Η αρχική οπτική οξύτητα των ασθενών ήταν από 0.2-0.5 και η τελική τους οπτική οξύτητα αυξήθηκε από 0.5 σε 0.9. Η κλινική αυτή μελέτη έλαβε χώρα στην Οφθαλμολογική Κλινική του Νοσοκομείου “Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός”, από τον Σεπτέμβριο του 2012 έως και τον Μάρτιο του 2014. Καθ’ όλη τη διάρκεια της μελέτης, ο έλεγχος των ασθενών γινόταν με OCT, βυθοσκόπηση και μέτρηση οπτικής οξύτητας.

→ Συμμετοχή σε e-poster : «Ανάστροφο ψεύδο-υπόπυο στον οπίσθιο πόλο μετά από υαλοειδεκτομή και επιπωματισμό με σιλικόνη».

- **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ “ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ”** (Σάββατο 14 Μαρτίου 2015)

→ Συμμετοχή στην ανακοίνωση : «Χοριοειδικές μεταστάσεις σε ασθενείς με συστηματική νεοπλασματική νόσο»

- **29° ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ** της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΕΝΔΟΦΑΚΩΝ και ΔΙΑΘΛΑΣΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ (Αθήνα, Φεβρουάριος 2015)

→ Συμμετοχή σε video : «Φακοθρυψία σε υπερώριμο καταρράκτη με τη χρήση Malyugin Ring σε σύνδρομο χαλαρής ίριδας».

- **47° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ** (Θεσσαλονίκη, Μάιος 2014)

→ Παρουσίαση ανακοίνωσης : «Laser τραμπεκουλοπλαστική σε ψευδοφακικούς ασθενείς με γλαύκωμα». Μοσχονάς Κ., Γεωργιάδης Ο., Μαντζούνης Α., Τσακίρης Κ., Μαγκουρίτσας Γ. (1° ΒΡΑΒΕΙΟ Thea Hellenic Educational Award 2014). Υποτροφία για το Ε.Β.Ο.

→ Παρουσίαση ανακοίνωσης : «Οφθαλμολογικές εκδηλώσεις ασθενούς με Οστεοπέτρωση». Μοσχονάς Κ., Καμπανάρου Σ., Τσακίρης Κ., Παπαπάνος Π.

→ Συμμετοχή στην ανακοίνωση : «Ανίχνευση “κρύφινων” σκοτωμάτων στο προπεριμετρικό γλαύκωμα».

- **28° ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ** της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΕΝΔΟΦΑΚΩΝ και ΔΙΑΘΛΑΣΤΙΚΗΣ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ (Αθήνα, Φεβρουάριος 2014)

→ Παρουσίαση video : «Φακοθρυψία σε υπερώριμο καταρράκτη και

**ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΣΕ
ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΤΟΥ
ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ**

αντιμετώπιση διεγχειρητικών προβλημάτων»

- **46° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ** (Μεσσηνία, Μάιος 2013)

→ Συμμετοχή στην ανακοίνωση : «Οι βιοφυσικές ιδιότητες του οφθαλμικού τοιχώματος σε γλαυκωματικούς και μη γλαυκωματικούς ασθενείς».

→ Παρουσίαση περιστατικού (**SOE/Greek Young Ophthalmologists**): «Παλαιά φλεβική απόφραξη, επί υποψίας γλαυκώματος φυσιολογικής πίεσης».

- **44° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ** (Αθήνα, Μάιος 2011)

→ Παρουσίαση ανακοίνωσης : «Σύγκριση της Οσμωτικότητας των δακρύων μεταξύ υγιών μαρτύρων και γλαυκωματικών ασθενών».

Κλινική μελέτη: Αξιολογήθηκε η οσμωτικότητα των δακρύων, χρησιμοποιώντας τη συσκευή TearLab (TearLab Corp., San Diego, CA) σε μια ομάδα υγιών μαρτύρων που δεν λαμβάνουν αγωγή και σε μια ομάδα ασθενών υπό αντιγλαυκωματική αγωγή. Επιλέγησαν τυχαία, ένας οφθαλμός από 30 γλαυκωματικούς ασθενείς και ένας από 30 υγιείς μάρτυρες. Λήφθηκε μια μέτρηση με τη συσκευή TearLab, πραγματοποιήθηκε δοκιμασία Schirmer I καθώς και BUT. Οι ασθενείς υποβλήθηκαν σε μια ολοκληρωμένη οφθαλμολογική εξέταση, για να αποκλεισθούν οι περιπτώσεις με ασθένειες του κερατοειδούς εκτός από ξηροφθαλμία. Επίσης ρωτήθηκαν σχετικά με την ύπαρξη θυρεοειδοπάθειας, αυτοάνοσου νοσήματος ή ιστορικού διαθλαστικής επέμβασης και υποβλήθηκαν στο ερωτηματολόγιο OSDI (Ocular Surface Disease Index). Οφθαλμολογικό Ινστιτούτο, ATHENS VISION, Ιανουάριος-Μάΐος 2011.

- **42° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ** (Χερσόνησος/Κρήτη, Μάιος 2009)

→ Συμμετοχή σε e-poster : «Οφθαλμολογικές εκδηλώσεις ασθενούς με Οστεοπέτρωση».

→ Συμμετοχή στην ανακοίνωση : «Η εφαρμογή του σύγχρονου νοσηλευτικού προτύπου (χειρουργεία της πρώτης ημέρας) στην οφθαλμολογική κλινική του Γ.Ν.Κορίνθου»

- **41° ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΟΦΘΑΛΜΟΛΟΓΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ** (Θεσσαλονίκη, Μάιος 2008)

→ Συμμετοχή στην ανακοίνωση : «Μετεγχειρητική Κλινική Αξιολόγηση ενός Προτοποθετημένου Ενδοφακού σε ενθετή μίας χρήσης (QUATRIX R)».

→ Συμμετοχή σε e-poster : «Παρουσίαση περιστατικού με νευροϊνωμάτωση τύπου 1 στο Γενικό Νοσοκομείο Κορίνθου».

- **The outcome of selective laser trabeculoplasty in association with the stage of glaucoma.**

Oral Presentation, 19th ESCRS WINTER MEETING 2015, Istanbul, Turkey.

- **Results of Intravitreal Injections of Triamcinolone and Ranibizumab in 6 Patients with Irvine-Gass Syndrome**

Chatzispasou E., Moschonas K., Tsakiris K.

E-poster, 14th Euretina Congress, 2014, London, UK

- **Ocular Manifestations in a Patient with Osteopetrosis**

Kabanarou SA, Moschonas K., Papapanos P., Tsakiris K., Kouroupani A., Xirou T.

Oral Presentation, EVER 2014, Nice, France, European

Association for Vision and Eye Research .

- **Selective laser trabeculoplasty in pseudophakic eyes with glaucoma**

Oral Presentation, EVER 2014, Nice, France, European Association for Vision and Eye Research .

- **Visual field defects in pre-perimetric glaucoma identified by customized oct - guided white-on-white automated perimetry.** E-poster, EVER 2014, Nice, France, European Association for Vision and Eye Research.
- **Comparison of the Osmolarity of Tears, between Healthy Controls and Glaucoma Patients.** E-poster, Copenhagen, Denmark, EGS, European Glaucoma Society 2012.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

- KABANAROU, S., MOSCHONAS, K., PAPAPANOS, P., KOUROUPAKI, A., TSAKIRIS, K. and XIROU, T. (2014), **Ocular manifestations in a patient with osteopetrosis.** Acta Ophthalmologica, 92: 0. doi: 10.1111/j.1755-3768.2014.F020.x
- MAGOURITSAS, G., PORTALIOU, D., MOSCHONAS, K. and GEORGOPOULOS, V. (2014), **Selective laser trabeculoplasty in pseudophakic eyes with glaucoma.** Acta Ophthalmologica, 92: 0. doi: 10.1111/j.1755-3768.2014.1734.x
- MAGOURITSAS, G., GEORGIADIS, O., PORTALIOU, D., MOSCHONAS, K. (2014), **Visual field defects in pre-perimetric glaucoma identified by customized oct - guided white-on-white automated perimetry.** Acta Ophthalmologica, 92: 0. doi: 10.1111/j.1755-3768.2014.T037.x
- **Cross Cylinder Technique for Subjective Refraction** TSAKIRIS K.A, MOSCHONAS, K., **Eye Wiki-American Academy of Ophthalmology** http://eyewiki.aao.org/Cross-cylinder_technique_for_subjective_refraction
- **Νεοπλασματική νόσος σε ασθενείς με συστηματική νεοπλασματική νόσο.** Τσακίρης Κ.Α, Καμπανάρου Σ.Α, Παυλάκη Α., Νόννη Α., Μοσχονάς Κ., Φερέτης Η. **Οφθαλμολογικά Χρονικά**, 2:97-109,2015.

ΣΥΝΕΔΡΙΑ/ΚΛΙΝΙΚΑ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ/ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΑ ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΑ

ΜΕΛΟΣ

Παρακολούθηση σε περισσότερα από 60 οφθαλμολογικά συνέδρια/ημερίδες, αλλά και γενικής ιατρικής. Έλαβε μέρος σε περισσότερα από 35 κλινικά φροντιστήρια και πειραματικά χειρουργεία. Χορηγήθηκαν περισσότερα από 320 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME).

- Μέλος του **Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών** (2010-2011,2012 έως σήμερα)
- Μέλος **Ιατρικού Συλλόγου Κορινθίας** (2007-2010,2012)
- Μέλος της **Έλληνικής Οφθαλμολογικής Εταιρείας** (από το 2007)
- Μέλος της **ΑΘΛ.ΕΤ.Ι.Α** (Αθλητιατρική Εταιρεία Ιατρών Αγώνων).

**ΙΑΤΡΟΣ ΣΕ
ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ**

**ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ
ΕΡΓΑΣΙΑ**

ΑΛΛΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ

**ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ και
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΑ**

- **Ιδρυτικό και επίτιμο Μέλος του Συλλόγου Ειδικευομένων Ιατρών Νομού Κορινθίας (Σ.Ε.Ι.Ν.Κ.).**
- **ΙΑΤΡΟΣ** στις ακόλουθες διοργανώσεις :
 - Rally Acropolis WRC/ERC (2011,2012,2013,2014)
 - Rally Παλάδιο (2010,2012,2014,2015)
 - Men's and women's Veteran European Championship – Δήμος Λουτρακίου (Οκτ 2007)
 - Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Παλαιμάχων – Λουτράκι (Μάϊος 2008)
 - Αθλητικές Δραστηριότητες – Sport Camp Λουτράκι
 - 11^ο Rally Κορινθίας
 - Rally Επιδείξεων – Σπαθοβούνι Κορινθίας
 - Διετέλεσε έως και σήμερα ιατρός αγώνων σε περισσότερους από 250 αγώνες ποδοσφαίρου, ερασιτεχνικών και επαγγελματικών κατηγοριών(2010-2014).
 - **Εθελοντική** συμμετοχή ως ιατρός, στον αγώνα μπάσκετ για την Παγκόσμια Ημέρα του Καρκίνου του Θυρεοειδούς Αδένα, υπό την αιγίδα του Ομίλου Εθελοντών Κατά του Καρκίνου, "ΑγκαλιάΖΩ" (24/09/2013).
 - **Εθελοντική** συμμετοχή στη μέτρηση οστικής πυκνότητας ασθενών με οστεοπόρωση (Κ.Α.Π.Η Δερβενίου, 2012, υπό την αιγίδα του Κ.Υ Ξυλοκάστρου).
- **ΑΓΓΛΙΚΑ** (Πολύ Καλά)
- **ΒΟΥΛΓΑΡΙΚΑ** (Άριστα)
- **ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΙ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΕΣ**

Διαθέσιμα εφ' όσων ζητηθούν.